

NOM Prénom :

THEME	PUBLIC Niveau effectif	Objectif global , idée directrice.
--------------	-------------------------------	---

Temps	OBJECTIFS Etre capable de (Capacités)	MOYENS Exercices , techniques, situations d'apprentissage	CONSIGNES et COMPORTEMENTS OBSERVABLES Quelles sont les conditions d'efficacité, les contraintes à respecter pour réaliser les exercices afin de développer ou d'acquérir les capacités choisies
--------------	--	--	---

--	--	--	--