

Il m'est agréable de constater que la saison dernière fut un « bon millésime » eu égard aux chiffres enregistrés dans notre région et comparativement aux tendances nationales. L'augmentation des effectifs s'est faite sur un plan quantitatif bien qu'elle n'atteigne pas 2005 mais aussi et surtout sur le plan qualitatif puisque le chiffre des gradés ceintures noires n'a jamais été aussi élevé et que le nombre des enseignants diplômés ne cesse d'augmenter. Cette satisfaction est cependant modérée par deux aspects regrettables. D'une part, le pourcentage des femmes n'est pas à la hauteur de nos espérances et il est difficile d'expliquer ce phénomène de régression même si la diminution n'est pas très importante. La question reste posée de savoir si c'est un déficit de recrutement – les femmes iraient-elles plus vers d'autres activités telles que la boxe, la self défense, le Jiu-jitsu ? Ou bien un problème de fidélisation.

D'autre part, pour les départements autres que la Gironde, on ne peut pas noter d'évolution significative en termes du nombre de pratiquants. Voilà donc deux axes de développement qu'il nous faudra exploiter dorénavant.

Les manifestations proposées par la ligue rencontrent toujours autant de succès et nous ne plaignons pas les efforts consentis pour assurer présence et disponibilité puisque c'est notre meilleure récompense. Néanmoins je m'associe bien volontiers, aux remarques de notre Délégué Technique Régional quand il déplore le manque d'engagement pour participer entièrement aux stages organisés. Il est dommage en effet de constater que les futurs postulants aux grades ne se sentent pas obligés de pratiquer le plus possible et que les enseignants ne soient pas là pour donner l'exemple. De même dans ce contexte, la précipitation pour briguer les reconnaissances – je veux parler des grades - qui semble ne plus pouvoir être contenue par les enseignants doit nous obliger à la réflexion. Un grand Maître du Judo parlait il y déjà longtemps de « l'impatience congénitale des occidentaux ». Il faut sans doute rappeler que notre art est une discipline – et non un sport – dont la longueur de l'entreprise est la vie entière. Il n'y a pas de limites au niveau des connaissances que l'on peut obtenir dans la progression et le perfectionnement. Certes, les titres ou les récompenses sont des stimulants pour l'amour propre, l'orgueil et permettent sans doute de maîtriser crainte, angoisse, timidité mais il faut aussi savoir que « la gloire, les titres, sont des hochets de vanité, des stimulants subalternes, utiles peut être, mais dangereux si on les confond avec le but ». Ceux qui ont la lourde charge d'enseigner ne devraient jamais perdre de vue ces vérités essentielles et devraient absolument les inculquer à leurs élèves en même temps que les techniques.

Le relâchement mental que l'on observe maintenant aussi bien sur le tatami pendant la pratique que pendant les examens où les candidats paraissent ignorer le silence, la concentration, la vigilance ne peut que remettre en cause l'enseignement reçu. Evolution sociétale me dit-on ! Comme s'il fallait renoncer à la politesse élémentaire et accepter les comportements vulgaires de personnes qui n'ont rien à faire dans l'étude d'un art martial. Au delà de ces manifestations inappropriées se pose pourtant et réellement la question de la maîtrise de soi, de son contrôle mental ! A quoi servirait-il d'apprendre des techniques sophistiquées pour contrôler l'autre si l'on est incapable de se contrôler soi-même ?

Il est souhaitable voire même souhaité de prendre du plaisir dans la pratique parce que le chemin est long et fastidieux mais cela ne peut et ne doit se faire que dans le respect de l'étiquette qui régit notre pratique. C'est à cette condition que nous ferons de l'AIKIDO une discipline originale, sérieuse et éducative. Gardons nous, au nom d'une pseudo-modernité, de céder aux tentations de la familiarité qui dégrade les rapports, entraîne la vulgarité, le sans gêne, la grossièreté.

Pour conclure sur ce thème, je voudrais encore une fois revenir sur l'organisation des passages de grades et insister sur le sens de ces examens.

« Les passages de grades sont des examens qui se déroulent dans le cadre de la pratique de la discipline AIKIDO. Ils ne sont ni un spectacle ni une démonstration. Les spectateurs sont **tolérés** sous réserve qu'ils respectent le plus grand silence, qu'ils évitent les déplacements incessants. L'examen peut durer trois à quatre heures. Ce n'est donc pas la place des tout petits enfants ou des personnes qui ne supportent pas de rester dans la position assise. Dès que les pratiquants sont sur le tatami ils sont dans la situation de l'examen. Ce qui veut dire que les spectateurs (y compris leurs enseignants !) n'ont rien à faire près des tatamis. Il n'y a pas de coaching en AIKIDO. Les applaudissements ne sont pas de mise. Il n'y a ni titre, ni médaille à gagner. C'est seulement une étape à franchir dans le processus de formation des pratiquants d'AIKIDO qui exige au-delà des qualités techniques, physiques, mentales, le respect de soi même par une tenue exemplaire, le respect des juges, le respect du cadre de pratique. »

Pour pouvoir continuer à accepter le public et par ce biais, cette vitrine, montrer ce qu'est et ce que doit être notre discipline, je vous remercie de prendre en compte ces observations et de les diffuser le plus largement possible autour de vous.

J'adresse tous mes remerciements à tous les membres de l'équipe qui me secondent et consacrent leur énergie et leur temps à la réalisation de notre projet commun, ainsi qu'à tous les responsables de clubs qui nous ont aidé pour l'organisation de nos manifestations. Je voudrais citer également et particulièrement Olivier BRAUSSAUD qui a élaboré le site internet de la ligue à titre tout à fait bénévole et qui en assure le suivi. (<http://www.aikido-ffaaa-ligue-aquitaine.fr>). J'espère que ce site répondra à vos attentes en vous donnant toutes les informations utiles. N'hésitez pas à contacter Olivier (Web mail : [aquitaine.ffffa@gmail.com](mailto:aquitaine.ffffa@gmail.com)) pour lui faire part de vos remarques.

Enfin, Merci à vous toutes et tous qui êtes venus nombreux aujourd'hui pour votre confiance et votre fidélité.

**Je vous souhaite une excellente saison 2010/2011 !**